

平成  
30年度

だれでもできる  
すぐに役立つ

# らくらく介護講座

家庭や地域で介護に従事している方を対象とした基礎的な介護の講座です。  
1日に3時間ずつ2日間の講座で、ご夫婦やお仲間と一緒に申し込めます。  
お申込はお電話をかけるだけ。

**受講料無料**  
(テキスト代含む)

## 家庭介護介助者養成講座

受講の  
目的

### ①介護の経験がある方

- ・ボランティア活動にいかすため
- ・新しい情報や知識を知っておきたい

### ②介護の経験がない方

- ・これから介護が必要な家族がいるので
- ・自分も利用しているデイサービスで、他のお年寄りを世話したい

### 1日目 「介護のストレスをケアしよう！」

～ストレスと体調管理、  
終末期ケアと高齢者の救急救命～

1時間目 10:00～11:00 講義	● <b>ストレスケア</b> ・介護をする人のストレス ・ストレスチェックをやってみましょう ・介護でストレスをためないために
2時間目 11:00～12:00 講義+実技	● <b>救急救命</b> ・高齢者の救急対応 ・心臓マッサージとAED
3時間目 12:00～13:00 講義	● <b>終末期ケア(看取り介護)</b> ・終末期ケアとは ・自宅での看取りと家族の心構え

### 2日目 「ここに注目!介護予防」

～最新の介護保険制度と  
介護予防・介護技術～

1時間目 10:00～11:00 講義	● <b>介護保険制度改正</b> ・平成30年4月、介護保険制度が 変わりました ・ここに注目!介護予防
2時間目 11:00～12:00 講義	● <b>家庭でもできる介護予防</b> ・介護保険に頼らないために ～ロコモティブ症候群の予防と 認知症予防～
3時間目 12:00～13:00 講義+実技	● <b>移乗介護技術</b> ・介護度を重くしないために ～できる力を引き出す 移乗介護技術～

募集人数

各日程 **20**名 先着順 (定員になり次第締め切らせていただきます)

申込方法

下記までお電話にてお申込下さい。後日、「申込確認書」を送付いたします。  
受付時間:平日 10:00～17:00

日程及び  
開催会場は  
裏面をご覧  
ください。

お申込  
お問合せ先

# TEL 092-432-6266

(受託先)麻生教育サービス株式会社 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-25-24 八百治ビル4階

# 開催会場／日程

	市町村	会場	1日目日程	2日目日程
北九州エリア	水巻町	水巻町中央公民館 遠賀郡水巻町頃末北1-1-2	7月7日(土)	7月14日(土)
	みやこ町	みやこ町豊津福祉センター「すどりの里」 京都郡みやこ町豊津2174-1	9月29日(土)	10月6日(土)
	行橋市	コスメイト行橋 行橋市中央1-9-3	7月22日(日)	7月29日(日)
	岡垣町	岡垣町中央公民館 遠賀郡岡垣町吉木西1-1-1	10月13日(土)	10月20日(土)
	中間市	中間市中央公民館 中間市蓮花寺3-1-1	10月20日(土)	10月27日(土)
	豊前市	豊前市市民会館 豊前市大字八屋2009-3	7月29日(日)	8月5日(日)
筑後エリア	小郡市	小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」 小郡市二森1167-1	11月10日(土)	11月17日(土)
	柳川市	柳川総合保健福祉センター「水の郷」 柳川市上宮永町6-3	7月21日(土)	7月28日(土)
	大川市	大川市文化センター 大川市酒見221-11	9月16日(日)	9月23日(日)
	大牟田市	大牟田市労働福祉会館 大牟田市笹林町1-1-1	9月8日(土)	9月15日(土)
	久留米市	(株)久留米リサーチパーク 久留米市百年公園1-1	9月2日(日)	9月9日(日)
	うきは市	うきは市御幸地区自治協議会「みゆき未来館」 うきは市浮羽町朝田562-11	10月21日(日)	10月28日(日)
筑豊エリア	田川市	田川市民会館 田川市大字伊田2550-1	10月28日(日)	11月4日(日)
	宮若市	若宮コミュニティセンター「ハートフル」 宮若市福丸272-1	9月30日(日)	10月7日(日)
	飯塚市	県立飯塚研究開発センター 飯塚市川津680-41	7月14日(土)	7月21日(土)
	直方市	直方市中央公民館 直方市津田町7-20	7月8日(日)	7月15日(日)
	桂川町	桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」 嘉穂郡桂川町土居361	11月24日(土)	12月1日(土)
	川崎町	川崎町コミュニティセンター 田川郡川崎町大字田原789-2	12月8日(土)	12月15日(土)
福岡エリア	大野城市	大野城市総合福祉センター 大野城市曙町2-3-2	8月19日(日)	8月26日(日)
	春日市	春日市社会福祉センター 春日市昇町3-101	8月4日(土)	8月18日(土)
	太宰府市	太宰府市いきいき情報センター 太宰府市五条3-1-1	8月25日(土)	9月1日(土)
	粕屋町	サンレイクかすや 糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1	10月14日(日)	10月21日(日)
	福津市	福津市中央公民館 福津市手光2222	11月18日(日)	11月25日(日)
	筑紫野市	筑紫野市総合保健福祉センター「カミーリヤ」 筑紫野市岡田3-11-1	8月5日(日)	8月19日(日)

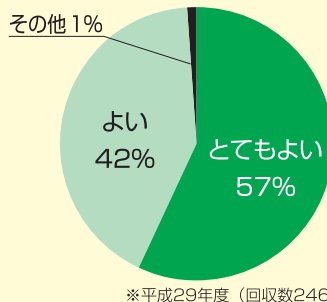
## 受講者の声

(アンケートより抜粋)

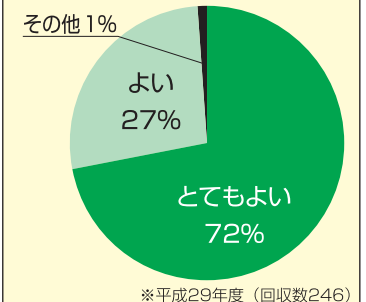
### ① 受講の感想

- ・話が楽しく3時間があっという間でした。両親のためと思い受講しましたが、私自身のためにもなりました。
- ・義父の介護中なので、今後聞いた話を参考にしたい。ありがとうございました。
- ・毎年講座を受けさせてもらっています。仕事柄、利用者さんに説明するときにとっても役立っています。

### ② テキストの内容についての評価



### ③ 講師の説明や対応についての評価



お申込  
お問合せ先

# TEL 092-432-6266

(受託先)麻生教育サービス株式会社 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-25-24 八百治ビル4階